



# Validering av Pure Academy E

## - Wilderness First Aid -

Det här dokumentet ger dig som sökande en möjlighet att självbedöma din egna erfarenhet, kunskap, färdighet och förmåga. Syftet är att verifiera om aktuellt Academy-moment kan erhållas mot en motsvarande aktivitet/aktiviteter du gjort.

### VALIDERING

| AKTIVITET   | Jag kan lära ut | Jag känner mig trygg | Jag känner mig osäker | Jag kan inte |
|---|-----------------|----------------------|-----------------------|--------------|
| Primär undersökning och första hjälpen enligt L-ABCDE |                 |                      |                       |              |
| Hjärt- och lungräddning                               |                 |                      |                       |              |
| Nack- och ryggskada                                   |                 |                      |                       |              |
| Hypotermi och lokala kylskador                        |                 |                      |                       |              |
| Sårskötsel  |                 |                      |                       |              |
| Första Hjälpen utrustning                             |                 |                      |                       |              |

### REFERENS

Ja, jag intygar ovanstående för sökande.....

För- och efternamn på sökande

.....  
För- och efternamn på referensen Datum Mobilnummer

### SAKNAR REFERENS

Jag saknar referens men intygar mina meriter med följande:

Film

Intyg, diplom

Kvitto på kurs, utbildning, tävling

Vill du lägga till mer information som kan vara viktig och som bidrar till din validering, skriv det här:

.....  
För- och efternamn på sökande Datum

*Spara ner detta dokument som en pdf och mejla till [info@pureskitouring.se](mailto:info@pureskitouring.se). Underlagen (som intyg, film och/ eller kvitton etcetera) bifogas samma mejl.*